



INDICAZIONI PER I GENITORI

PIANETA DEI ROBOT INTERGALATTICI

Tema: AUTONOMIA

L'educazione all'autonomia rappresenta un processo che permette ai bambini di "sapersi gestire da soli". Questo non significa lasciarli soli nello svolgere le diverse attività, ma accompagnarli, lentamente, nello sviluppo delle proprie competenze e capacità.

Nello specifico, per raggiungere un buon livello di autonomia, non occorre inventare nulla di particolarmente complicato ma, semplicemente, basta incoraggiarli nelle piccole attività quotidiane di vita pratica soprattutto in quelle che già sono in grado di svolgere da soli ma anche in quelle dove ancora non sono particolarmente sicuri, magari rendendole delle sfide divertenti ed invoglianti.

Quali? L'aiuto nei lavori domestici e nel cucinare. Magari partendo dal gioco fino ad arrivare ad un aiuto concreto. In particolare, l'aiuto in cucina oltre a divertirli molto (soprattutto in caso di torte, biscotti, ecc.) è un'attività molto utile perché bisogna seguire una serie di passaggi nel modo corretto. Inoltre, possono poi gustare il frutto dei loro sforzi insieme al resto della famiglia.

Un'altra attività molto importante è l'incoraggiamento nel vestirsi/svestirsi da soli e nel riporre i propri indumenti. All'interno della capacità di saper vestirsi da soli a quest'età è possibile introdurre il saper allacciarsi le scarpe in autonomia. A questo proposito sono molto utili tutte le attività che permettono di infilare/sfilare ed allacciare fili o nastri.

Tra queste vi proponiamo veri e propri pannelli montessoriani o semplicemente "giochi" fatti con materiali semplici ma sempre molto utili.